

TCORX
PROFESSIONAL LINE

INSTRUKTION



BRX9000



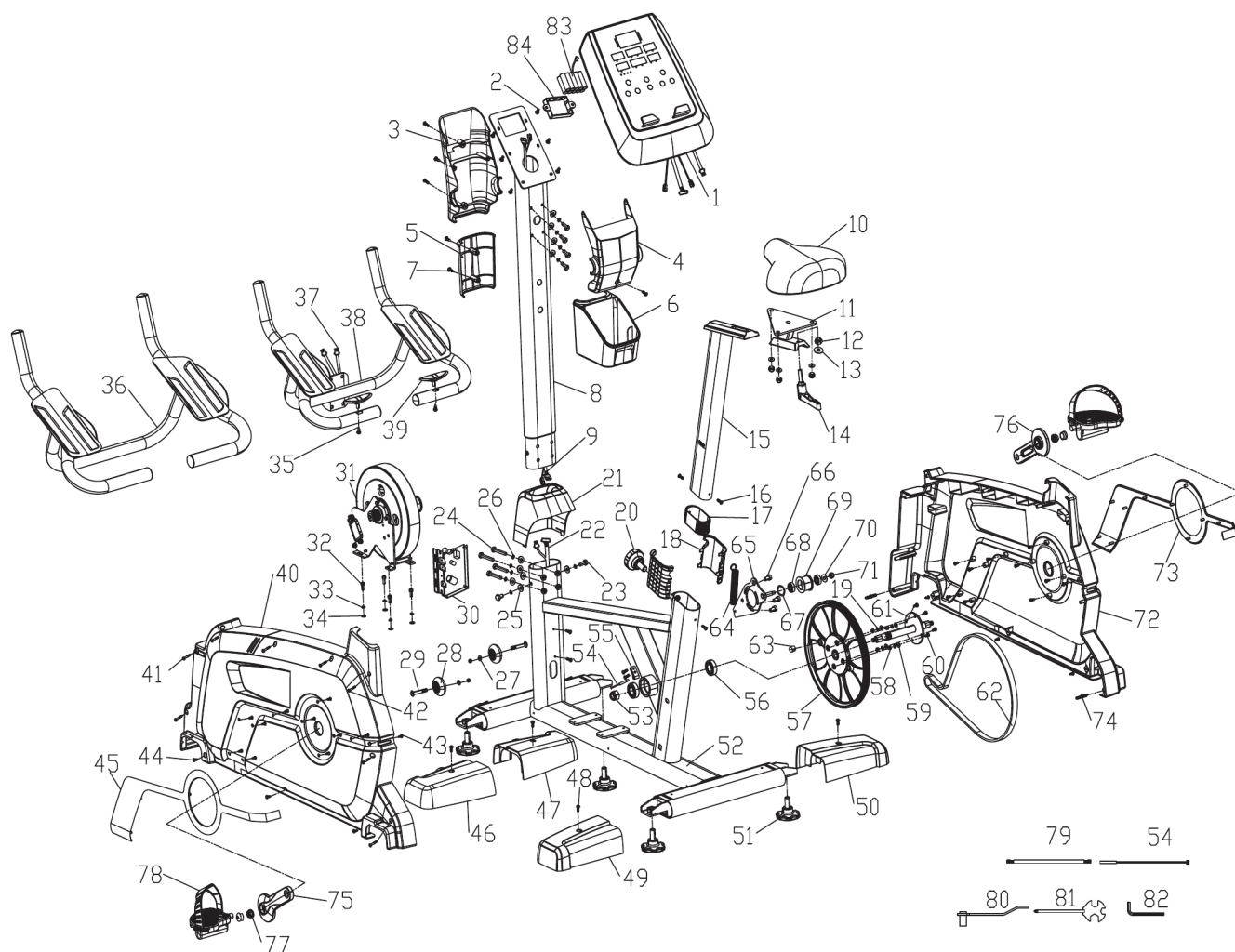
Cod : GRLDTCORXBRX9000

Rev : 00

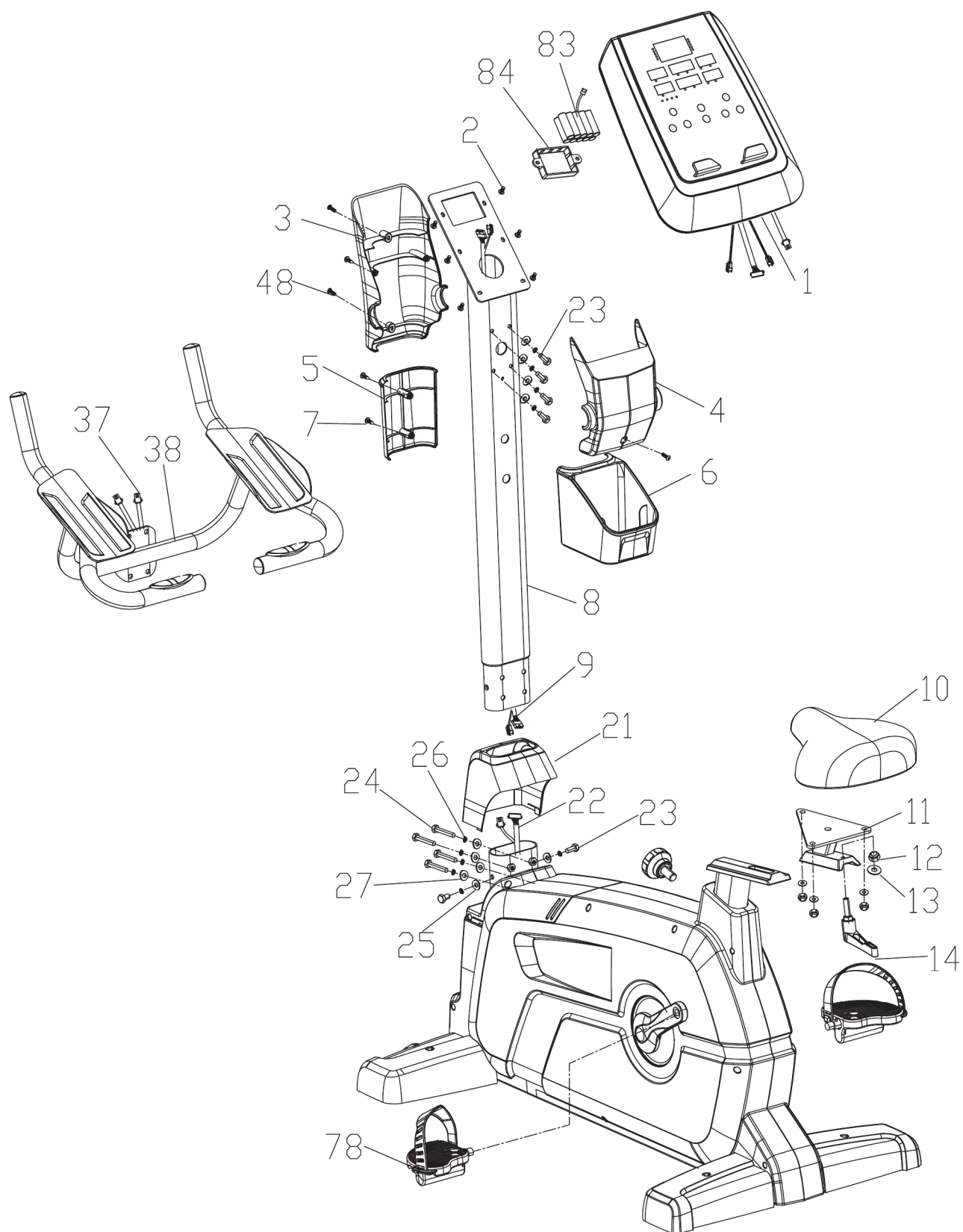
Ed : 10/18



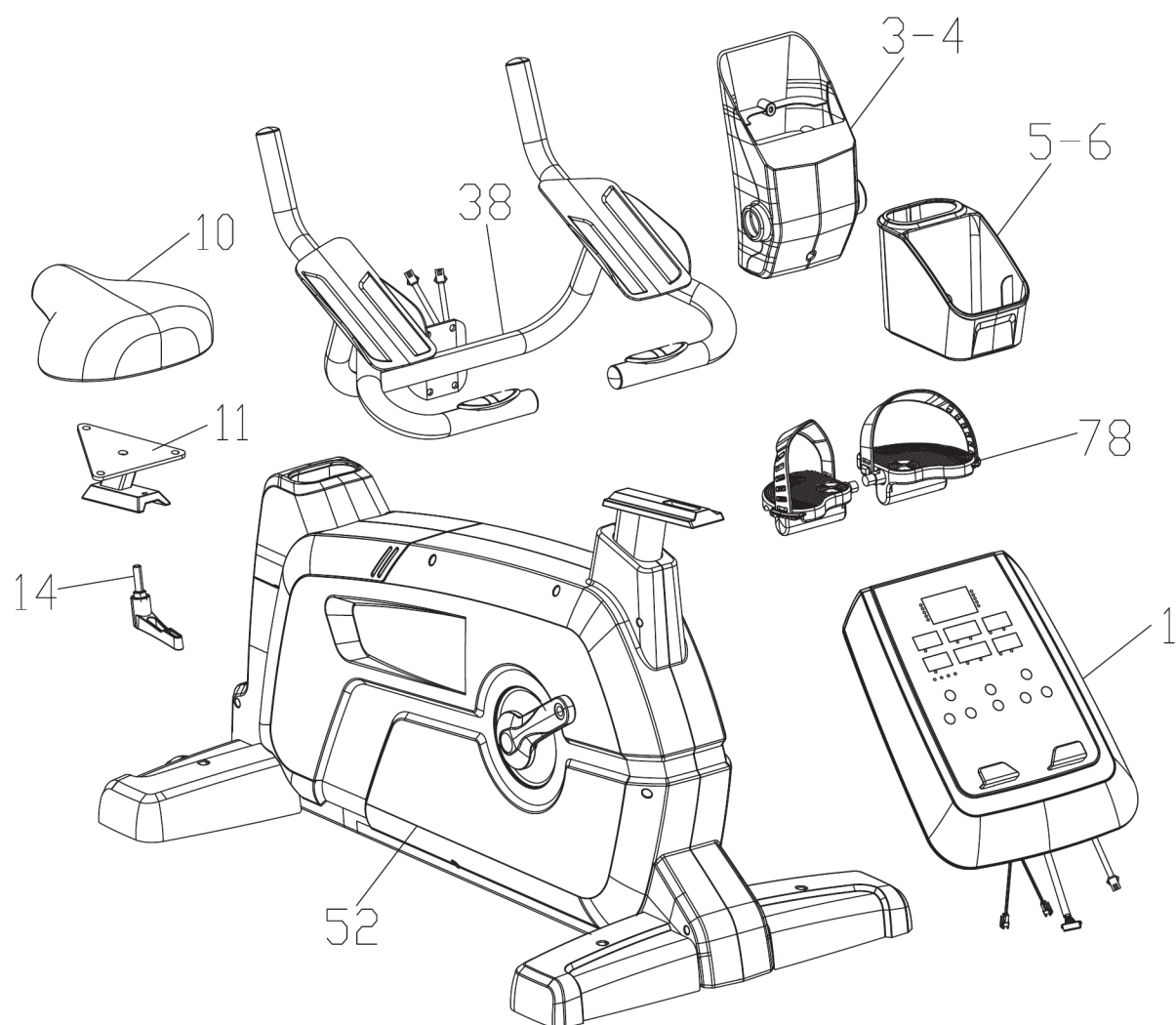
Stor sprængskitse



Lille sprængskitse



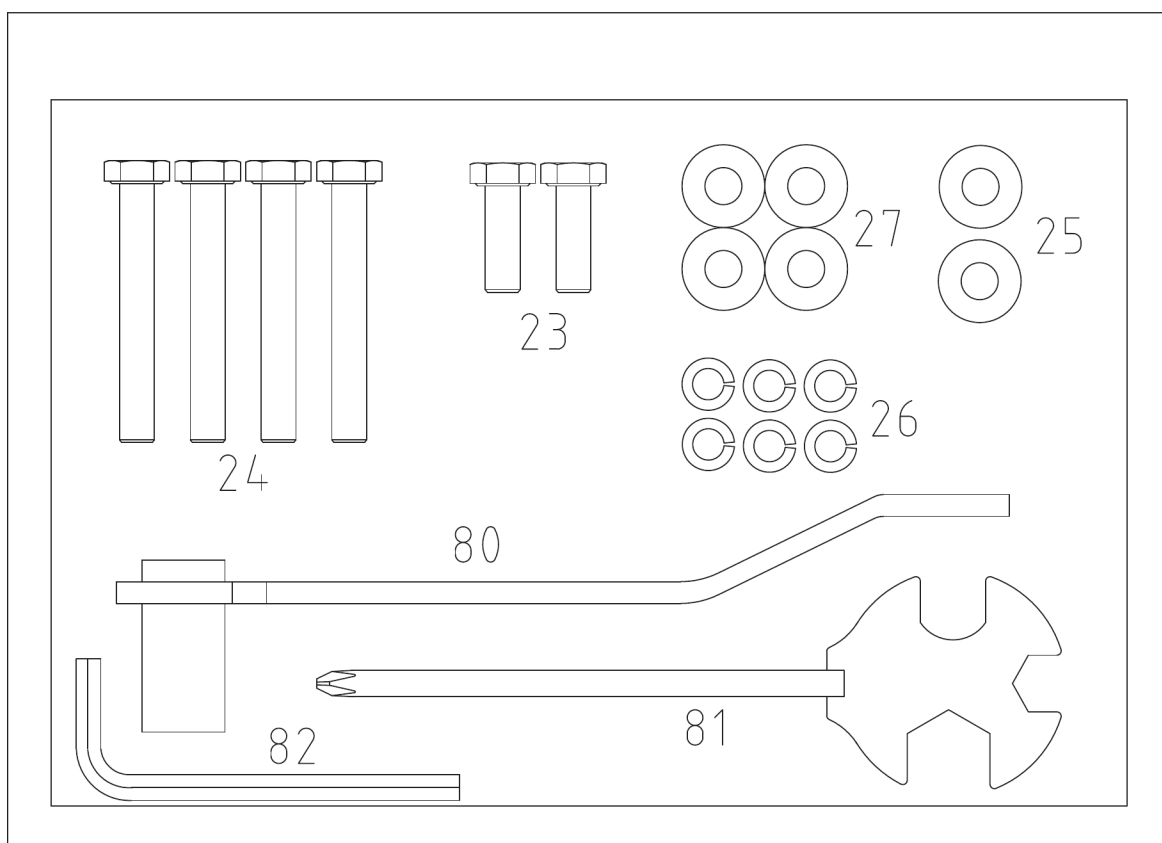
Monteringsdele - oversigt



Delnr.	Beskrivelse	Antal
1	Computer	1
3-4	Computerbakke	1
5-6	Flaskeholder	1
10	Sæde	1

Delnr.	Beskrivelse	Antal
11	Glidesæde	1
14	Knop	1
38	Styr	1
52	Stel	1

Værktøj



Delnr.	Beskrivelse	Antal
23	Skrue M8*25	2
24	Skrue M8*60	4
25	Halvcirkelskive $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	2
26	Bølgeskive $\Phi 8 \times \Phi 13.5 \times 2.5T$	6
27	Planskive $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1
80	Skruenøgle	1
81	Krognøgle	1
82	Unbrakonøgle	1

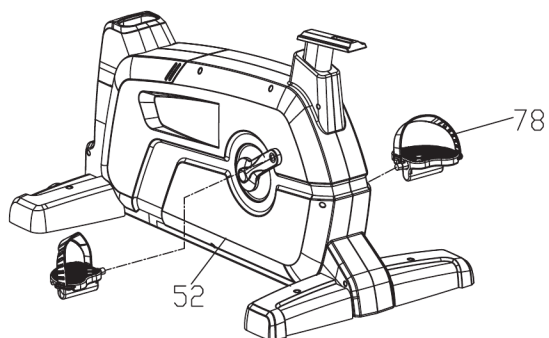
DELELISTE - STEL OG VÆRKTØJ

NR	Beskrivelse	Spec.	Antal	
1	Computer		1	
2	Skrue	M5*12	6	
3	Computerbakke		1	
4	Computerbakke		1	
5	Dæksel		1	
6	Dæksel		1	
7	Skrue	ST3.5*16	4	
8	Styrrør		1	
9	Kabel		1	
10	Sæde		1	
11	Glidesæde		1	
12	Nylonmøtrik	M10	1	
13	Planskive	Φ10*Φ25*2T	1	
14	Knop		1	
15	Sæderør		1	
16	Skrue	M6*10	3	
17	Sædeklemme		1	
18	Sædeklemme		2	
19	Fjederskive	Φ6.1*1.6T	4	
20	Knop	M16	1	
21	Dæksel		1	
22	Kabel		1	
23	Skrue	M8*25L	6	
24	Skrue	M8*25L	4	
25	Halvcirkelskive	Φ8*Φ19*2T	2	
26	Bølgeskive	Φ8	10	
27	Planskive	Φ8*Φ19*2T	6	
28	Transporthjul		2	
29	Skrue	M8*40	2	
30	Styrekort		1	
31	Svinghjul		1	
32	Skrue	M6*16	4	
33	Bølgeskive	Φ6.1*1.6T	4	
34	Planskive	Φ6.5*Φ16*2T	4	
35	Skrue	ST3.5*25	2	
36	Skumgreb til styr		1	
37	Pulsgreb		1	
38	Styr		1	
39	Pulsgreb		2	
40	Dæksel (ABS)		1	
41	Skrue	ST3.9*50	7	
42	Skrue	ST3.9*30	1	

NR	Beskrivelse	Spec.	Antal	
43	Skrue	ST2.9*10	22	
44	Skrue	3/16"*3/4"	6	
45	Kantliste		1	
46	Dæksel		1	
47	Dæksel		1	
48	Skrue	M5*12	8	
49	Dæksel		1	
50	Dæksel		1	
51	Endehætte	M14	4	
52	Stel		1	
53	Nylonmøtrik	M20	1	
54	Sensorstang		1	
55	Fast sæde		1	
56	Leje	6004	2	
57	Remskive		1	
58	Nylonmøtrik	M6	4	
59	Planskive	Φ6.5*Φ16*2T	4	
60	Skrue	M6*20	4	
61	Aksel		1	
62	Rem	460J8	1	
63	Magnet	Φ15*2	1	
64	Spændefeder		1	
65	Spændearm		1	
66	Skrue	Φ6.2*15L	3	
67	Bølgeskive	Φ10.2*Φ13*0.3T	1	
68	Leje	6000	2	
69	Spændehjul		1	
70	Planskive	Φ8*Φ14*2T	1	
71	Nylonmøtrik	M8	3	
72	Dæksel		1	
73	Kantliste		1	
74	Trækstang		2	
75	Ben-V		1	
76	Ben-H		1	
77	Møtrik	M10	2	
78	Pedal		1	
79	kabel		1	
80	Skruenøgle		1	
81	Krognøgle		1	
82	Unbrakonøgle		1	
83	Batteripakke		1	
84	Batteriboks		1	

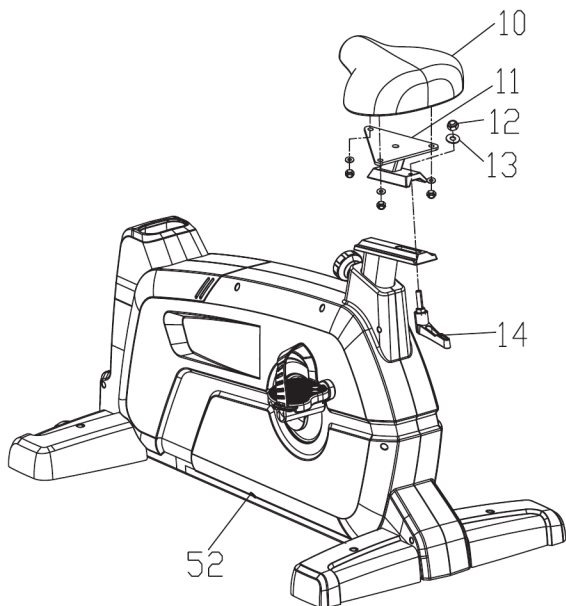
MONTERINGSVEJLEDNING

81	
----	---

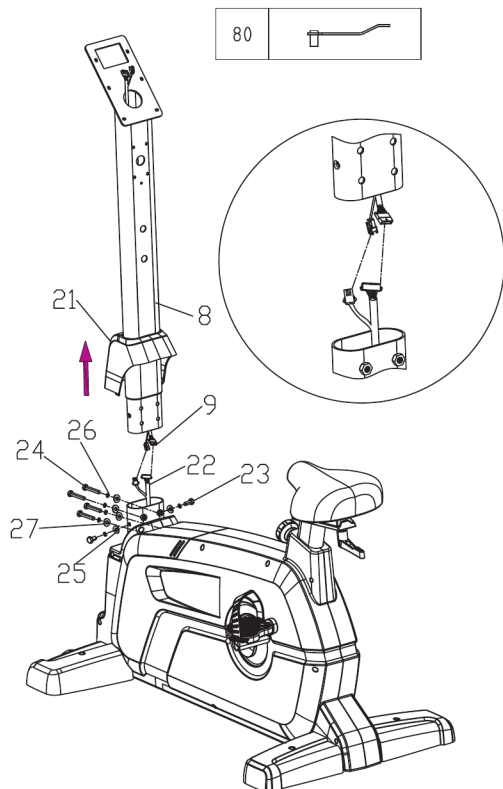


Trin 1 Monter stabilisatoren på stellet. Vær opmærksom på rækkefølgen i forhold til figuren.

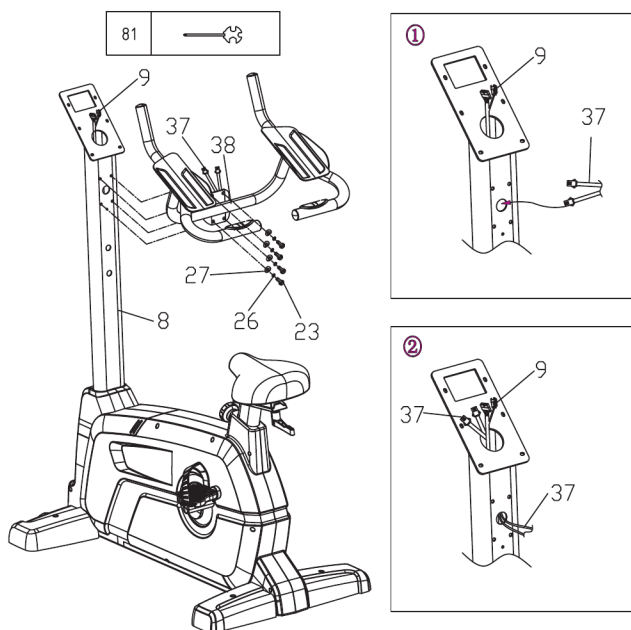
80	
81	



Trin 2 Monter pedalerne på stelsamlingen. Vær opmærksom på venstre og højre pedal.

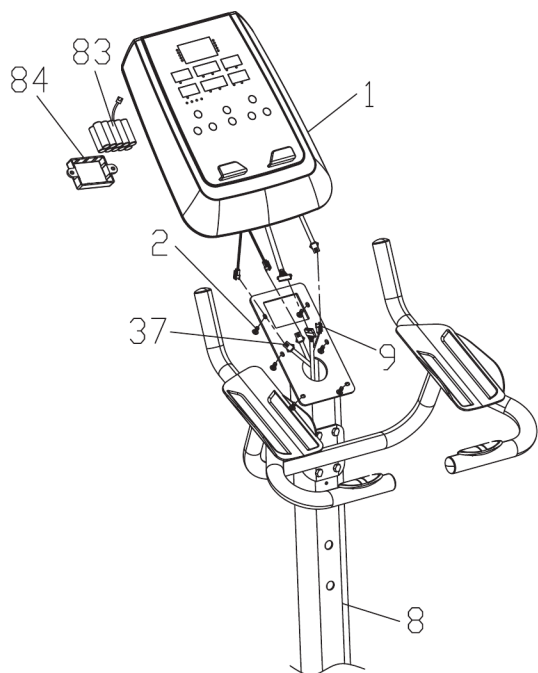


Trin 3 Monter sædestellet (10) på sædeskinen (11). Sæt først fjederskiverne på, og spænd de sekskantede skruer. Monter derefter sædestelssamlingen på sædeskinen. Fastgør sædehyndens justeringsknop (14) som vist på figuren.



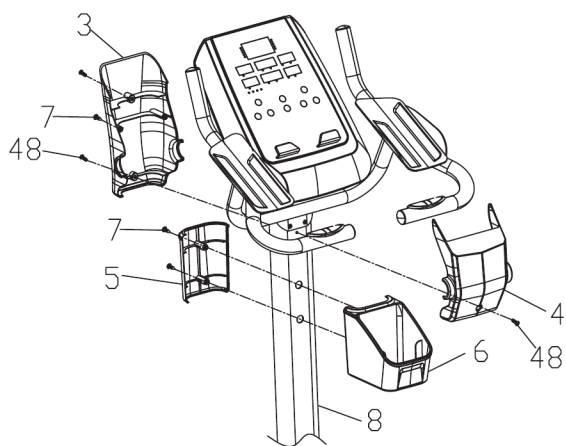
Trin 4 Monter styrmasten på stelsamlingen. Fjern skrue fra samlingen mellem stel og styr. Sæt den øverste afskærmning (21) på styrmasten. Forbind motorkablerne og konsolkablerne (9) og (22). Monter konsolmasten på stelsamlingen. Spænd derefter sekskantskrue, planskiverne og fjederskiverne. Monter styrmasten på stelsamlingen.

81 

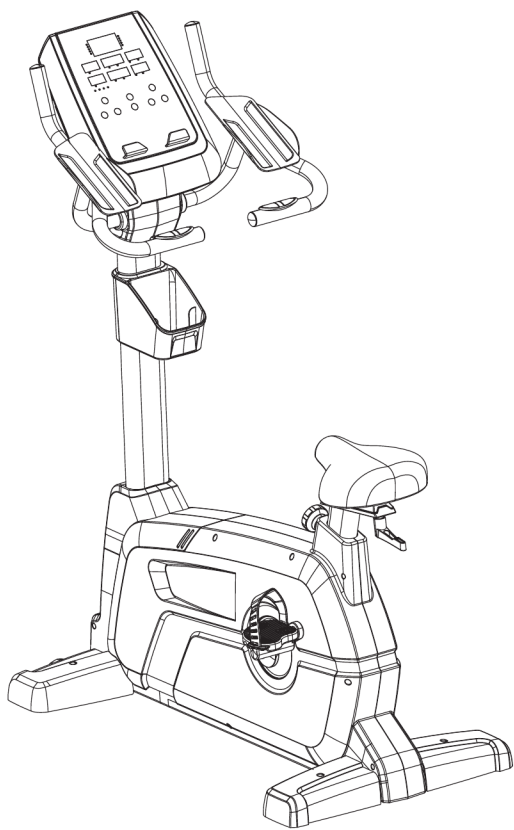


Trin 5 Monter styret på stelsamlingen. Før pulskablet op først, som vist på figuren. Spænd derefter skruerne (23), (26) og (27) som vist på figuren.

81 



Trin 6 Forbind kablerne, og monter konsollen på stelsamlingen. Isæt litiumbatteriet (82), og sæt batteridækslet på.



Trin 7 Monter flaskeholderen på stelsamlingen. Monter styrafskærmningen.

TRÆNINGSCOMPUTER - MANUAL

Funktion

TID: 0:00~99:00, kan forudindstilles som nedtælling
 DISTANCE: 0,00~99,50 km, kan forudindstilles som nedtælling
 KALORIER: 0~990, kan forudindstilles som nedtælling
 PULS: P-40~220, kan forudindstilles som maks. puls
 WATT: 20~300, kan forudindstilles som effekt
 MANUEL: niveau 1~32
 PROGRAM: P1~P12
 H.R.C.: 55%, 75%, 90%, IND (MÅL)
 BRUGERDATA: U0 ~U4
 ♦KØN: KVINDE / MAND
 ♦ALDER: 10-25-99
 ♦HØJDE: 100-1670-200 (CM)
 ♦VÆGT: 20-50-150 (KG)



Betjening af pulsgendannelse: test aktivt bevægelse efter et stykke tid, tryk på knappen i 1 minut. Når tiden er gået, viser computeren en fysisk vurdering fra F1 til F6.

1. Tænd computeren, og gå ind i opstartstilstand: der lyder et 1 sekunds bip, og samtidig viser matrixdisplayet KM i 1 sekund, hvorefter U0-modelvinduet vises.
2. På displayet vises U0. Tryk på "+" / "-" for at vælge U0~U4, bekræft valget med "input/ENTER", og indtast derefter køn, alder, højde og vægt. Bekræft med "input/ENTER"-tasten.
3. Hvis du vælger den manuelle funktion, skal du trykke på "input/ENTER" for at bekræfte, og derefter bruge "+" / "-" til at indstille alle funktioner (som tid/distance/varme/puls). Tryk på "begin/START" for at starte træningen, og brug "+" / "-" til at justere den indstillede værdi undervejs.
4. Hvis du vælger andre funktioner (som program/effekt/indstilling/puls osv.), skal du trykke på "RESET/RESET"-tasten og derefter bruge "+" / "-" til at vælge funktionen. Bekræft med "input/ENTER", og brug herefter "+" / "-" til at indstille alle funktioner (som tid/distance/varme/puls). Tryk på "START/START" for at starte træningen, og brug "+" / "-" til at justere den indstillede værdi undervejs.

Betjeningsmetode

Pulsmåling: hold begge hænder om håndtagene i 5 sekunder, så vises din puls.

Generelt mønster: brugeren kan selv indstille tid/distance/varme/puls for at opnå en selvvalgt træningsplan - hver funktion tæller ned til nul. Uden forudgående indstilling tæller de forskellige funktioner blot op, mens man træner på udstyret.

Automatisk slukning: hvis der i opstartstilstand ikke trykkes på nogen knap, og der ikke registreres noget signal, slukker computeren automatisk for strømmen efter 4 minutter og går i dvale. Tryk på en vilkårlig knap, eller giv et bevægelse signal, for at vende tilbage til normal tilstand.

Beskrivelse af taster

START	: Lader computeren køre
RECOVERY	: Pulsgendannelse: test aktivt bevægelse efter et stykke tid, tryk på knappen i 1 minut. Når tiden er gået, viser computeren en fysisk vurdering fra F1 til F6.
+	: Øger værdien (tid/distance/varme/puls osv.)
-	: Mindsker værdien (tid/distance/varme/puls osv.)
RESET	: Nulstiller alle værdier
ENTER	: Vælger tid/distance/varme/niveau/skift-knap og bekræfter tasterne, f.eks. puls-funktionen

Pulsrespons når pulsmålingen registreres: tryk på "restore/RECOVERY"-tasten for at starte pulsregistreringen. Hvis testen tæller ned fra 1 minut til 0:00, blinker hjertesymbolet, indtil det når 0. Hold godt fast om håndtagene for at måle pulsen i 1 minut - hold hjertesymbolet blinkende under målingen. Når tiden når 0, viser computeren brugerens pulsniveau fra F1 til F6.

Pulsresponsserie	Brugerens tilbagemelding om puls	Pulsregistreringsafvigelse (før og efter testen)
F1	Fremragende	gennemsnitlig afvigelse 50
F2	Meget god	40-49
F3	Normal	30-39
F4	Rimelig	20-29
F5	Bør styrke træningen	10-19
F6	Utilstrækkelig træning	Under 10

Pulskontroltilstand

Denne funktion lader brugerens puls styre træningsmodstanden, primært i henhold til det ønskede træningsformål, og har følgende fire tilstande:

- i. 55% - Vægttabsprogram
- ii. 75% - Sundhedsprogram
- iii. 90% - Sportsprogram
- iv. Målpuls - Selvvalgt træningspulsværdi

BEMÆRK

1. Undgå at placere computeren i fugtige omgivelser.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it